

# TDAH en adultos

El TDAH en adultos es un trastorno bien establecido con opciones de tratamiento basadas en la evidencia científica



## FACTORES

### CON diagnóstico previo

Algunos estudios han estimado que en torno al 70-85% de los niños con TDAH mantienen en la edad adulta síntomas significativos, asociados a deterioro clínico importante.

**Genéticos**  
El 80% de los casos tiene origen hereditario

### SIN diagnóstico previo

La existencia de un TDAH de inicio en la adultez es ya un fenómeno ampliamente aceptado en la comunidad científica.

Familia  
Entorno social  
Otros trastornos presentes



Instituto  
Universidad  
Trabajo

## SOSPECHA

Solo se diagnostica el TDAH cuando los síntomas están suficientemente presentes como para causar problemas continuos en más de un área de la vida.

## SÍNTOMAS NUCLEARES



### Hiperactividad

Tiende a disminuir con los años.



### Inatención

Pueden causar importantes dificultades en las relaciones sociales, personales y en el trabajo.

**Funciones ejecutivas deterioradas** tales como:

- Mala planificación y organización.
- Mala gestión del tiempo.
- Olvidos.
- Problemas para completar tareas.



### Impulsividad



## CONDUCTAS

EL TDAH evoluciona con la edad

### TDAH ADOLESCENTE

- Problemas académicos.
- Dificultad en relación con sus iguales.
- Conductas de riesgo como ingesta de alcohol, abuso de sustancias y actividad sexual impulsiva.
- Actitud desafiante.

### TDAH ADULTO

- Sentimiento subjetivo de inquietud interna (motor interno).
- A la hora de trabajar prefieren hacerlo individualmente, les cuesta delegar y acatar la autoridad.
- La falta de autogestión personal y autocontrol emocional deteriora la convivencia y las relaciones de pareja.
- La incapacidad para dar respuesta a todas las demandas de la vida, genera problemas emocionales y angustia vital.

### TDAH EN MAYORES

- Las personas mayores con TDAH experimentan síntomas únicos y cambiantes que suelen confundirse con los signos normales del envejecimiento y se superponen con ellos.

La calidad de vida se ve fuertemente afectada cuando presentan comorbilidades, alteraciones de las funciones ejecutivas y, en definitiva, cuando no se ha recibido tratamiento alguno.

**Diagnóstico diferencial:**  
En el 90% de los adultos con TDAH, existe una superposición sintomática considerable con trastornos psiquiátricos.



**Evaluación de la conducta:**  
desde la visión familiar, social, académica y laboral

## DIAGNÓSTICO

Deben cumplirse los criterios establecidos en las dos clasificaciones internacionales más reconocidas y que recogen este trastorno: la **CIE-11** y el **DSM-5**.

### CLASIFICACIONES



- Predominantemente inatento



- Predominantemente hiperactivo-impulsivo



- Tipo combinado

## TDAH + Trastornos

En el 90% de los adultos con TDAH, existe una superposición sintomática considerable con trastornos psiquiátricos.

### TRASTORNOS ASOCIADOS MÁS COMUNES

- Depresión
- Trastorno de ansiedad
- Trastorno bipolar
- Trastorno de uso de sustancias (TUS)
- Trastorno de personalidad

Muchos pacientes consiguen alcanzar una vida plena y productiva, especialmente si reciben tratamiento.

## TRATAMIENTO con evidencia científica

Tratamiento de elección del TDAH:

### TRATAMIENTO MULTIMODAL

#### Abordaje no farmacológico

Entorno familiar:  
hogar, pareja, asociaciones



TERAPIA PSICOLÓGICA

Entorno laboral



PSICOEDUCACIÓN  
DESARROLLO DE HABILIDADES  
ESTRATEGIAS DE ORGANIZACIÓN  
Y PLANIFICACIÓN



#### Abordaje farmacológico

Control de los síntomas nucleares



TERAPIA FARMACOLÓGICA

Fármacos de 1ª elección

FÁRMACOS ESTIMULANTES

Fármacos de 2ª elección

FÁRMACOS NO ESTIMULANTES