

¿SOY UN DESASTRE?



¿TARDÓN!

¿TE HAS
CEPILLADO
LOS
DIENTES?

¿QUÉ
DESPISTADO
ERES!

¿DÓNDE
LLEVAS LA
MOCHILA?
¿Y TU ZAPATO?





© Jesús G. Feriá

Dr. Rafa Guerrero

Rafa Guerrero es psicoterapeuta especializado en TDAH, trastornos de la conducta y dificultades del aprendizaje. Doctor en Educación. En la actualidad es director de Darwin Psicólogos, un centro de referencia en Madrid donde atienden a menores y adultos diagnosticados de TDAH. Profesor en varias universidades. Ha lanzado su propio *podcast* con diferentes temáticas sobre educación: *El podcast de Rafa Guerrero*. Autor de varios libros y cuentos. Colaborador habitual de *El País*, *ABC*, Cadena COPE y Radio Nacional de España. Rafa Guerrero es uno de los grandes conocedores del TDAH en nuestro país.

TODOS LOS NIÑOS SOMOS ÚNICOS Y ESPECIALES. TAMBIÉN LOS QUE TENEMOS TDAH. AUNQUE PARECE QUE NUESTRA MENTE Y ENERGÍA SON DIFERENTES, MÁS INTENSAS. PERO NO SOMOS RAROS: CUANDO CONTAMOS CON EL APOYO DE NUESTRAS FAMILIAS, PROFESORES Y AMIGOS, CADA DÍA ES UNA GRAN OPORTUNIDAD PARA APRENDER A ORGANIZARNOS, MEJORAR NUESTROS HÁBITOS Y DESCUBRIR QUE SOMOS CAPACES DE ALCANZAR TODO NUESTRO POTENCIAL



GRUPO | MAYO

Ilustrador: Felipe de San Pedro Franco

©2024 EDICIONES MAYO, S.A.U. Todos los derechos reservados

ISBN: 978-84-9905-336-3 · Depósito legal: B 15624-2024



HOLA, SOY GUILLE.
TENGO 7 AÑOS
Y SOY UN DE-SAS-TRE

GUILLE,
¿AÚN NO ESTÁS DESPIERTO?
VAMOS A LLEGAR TARDE
OOOOTRA VEZ...
ERES UN **TARDÓN**

A VECES ME CUESTA DESPERTARME Y ARREGLARME
POR LA MAÑANA.
Y, MUCHAS VECES, ME ACABAN REPITIENDO
¡VA, VENGA, VAAA!! ...
¡Y ESO ME ESTRESA! ¡SI YA ESTOY!



¡MÍRATE LOS PIES!,
¡QUÉ DESASTRE
ERES!



GUILLE ES
UN **LENTO**...



GUILLE,
¿NO TE HAS TERMINADO
EL DESAYUNO?
TE LO LLEVAS
DE CAMINO OTRA VEZ

¡Y LÁVATE
LOS DIENTES!



ME ENCANTA IR AL COLEGIO CUANDO HAY EDUCACIÓN FÍSICA...



... AUNQUE EN ALGUNAS CLASES, COMO LENGUA, ME CUESTA ESTAR CONCENTRADO





CUANDO ME MANDAN A MI CUARTO A HACER LOS DEBERES SIEMPRE ME DISTRAIGO

¡A DORMIR!



¡SE ME HA VUELTO A OLVIDAR LAVARME LOS DIENTES!
SOY UN **SUPERDESASTRE**



LA DOCTORA ME HA DICHO QUE TENGO TDAH DE SUBTIPO HIPERACTIVO-IMPULSIVO. Y, AUNQUE NO SIEMPRE ACTÚE COMO LOS DEMÁS, ME HA DICHO QUE NO SOY RARO ...

¡Y QUE NO SOY UN DESASTRE!

SOLO ME CUESTA CONCENTRARME Y APRENDER MÁS QUE A MIS COMPAÑEROS

HE IDO A CLASE MUCHO
MÁS CONTENTO...



¡ADEMÁS, ME HA TOCADO SENTARME
AL LADO DE CLAUDIA!



SOY GUILLE, TENGO 7 AÑOS. SOY UN NIÑO CON TDAH Y,
AUNQUE A VECES ME DESPISTO, **TENGO MUCHAS COSAS BUENAS.**

ASÍ QUE MAMÁ, PAPÁ, PROFE... Y HERMANITA,
SÉ QUE ES FÁCIL PERDER LA CALMA CONMIGO PERO...
¿ME PODRÍAIS AYUDAR UN POQUITO HASTA QUE MADURE MÁS?