

¡NADIE ME ENTIENDE!

¿NO TE DICEN
TUS AMIGAS
QUE ERES UNA
TARDONA?

¿DÓNDE TIENES
LA CABEZA?

ERES
INTELIGENTE PERO
MÁS VAGA...

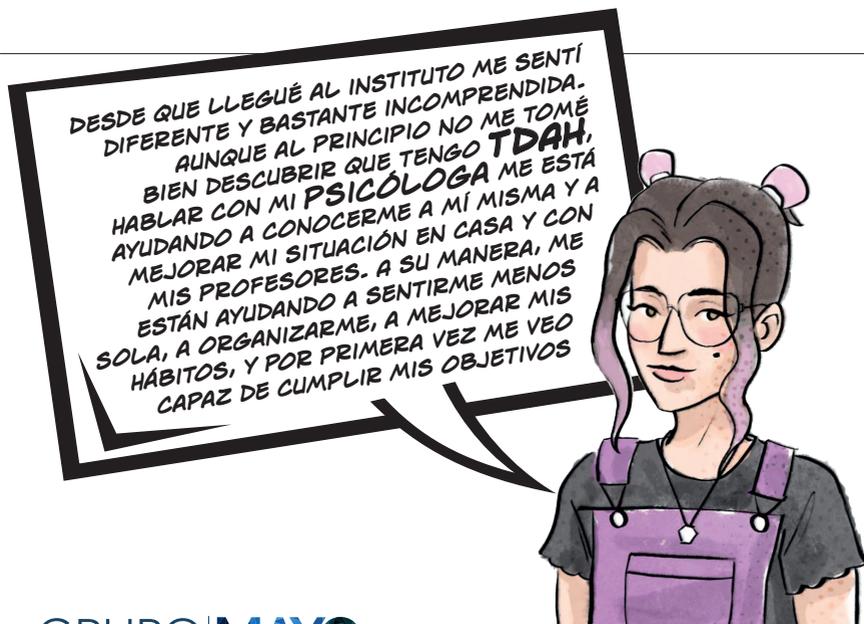




© Jesús G. Feriá

Dr. Rafa Guerrero

Rafa Guerrero es psicoterapeuta especializado en TDAH, trastornos de la conducta y dificultades del aprendizaje. Doctor en Educación. En la actualidad es director de Darwin Psicólogos, un centro de referencia en Madrid donde atienden a menores y adultos diagnosticados de TDAH. Profesor en varias universidades. Ha lanzado su propio *podcast* con diferentes temáticas sobre educación: *El podcast de Rafa Guerrero*. Autor de varios libros y cuentos. Colaborador habitual de *El País*, *ABC*, Cadena COPE y Radio Nacional de España. Rafa Guerrero es uno de los grandes conocedores del TDAH en nuestro país.



GRUPO | **MAYO**

Ilustrador: Felipe de San Pedro Franco

©2024 EDICIONES MAYO, S.A.U. Todos los derechos reservados

ISBN: 978-84-9905-339-4 · Depósito legal: B 15627-2024

CLAUDIA, ¿SIGUES DESPIERTA?
ES LA 1 DE LA MAÑANA, HIJA

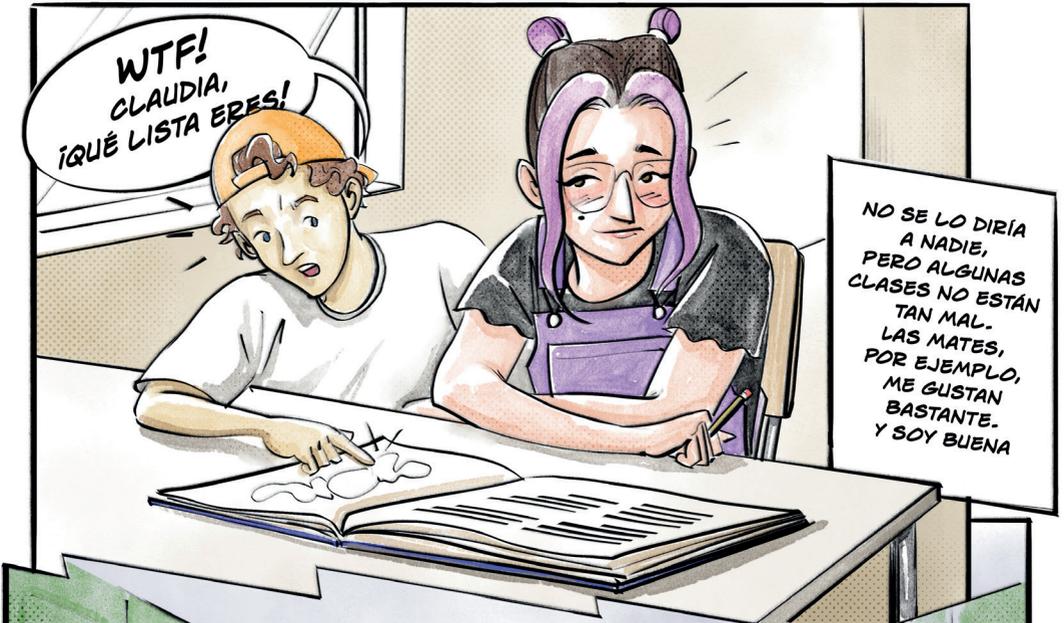
HOLA, ME LLAMO CLAUDIA.
TENGO 14 AÑOS Y
NADIE ME ENTIENDE

HE DORMIDO POCO
Y HOY ME CUESTA ESPABILARME.
VOY A LLEGAR TARDE,
PERO ME DA UN POCO IGUAL

HERMANA,
VOLVEREMOS A
LLEGAR TARDE
POR TU CULPA.
ERES UNA
TARDONA

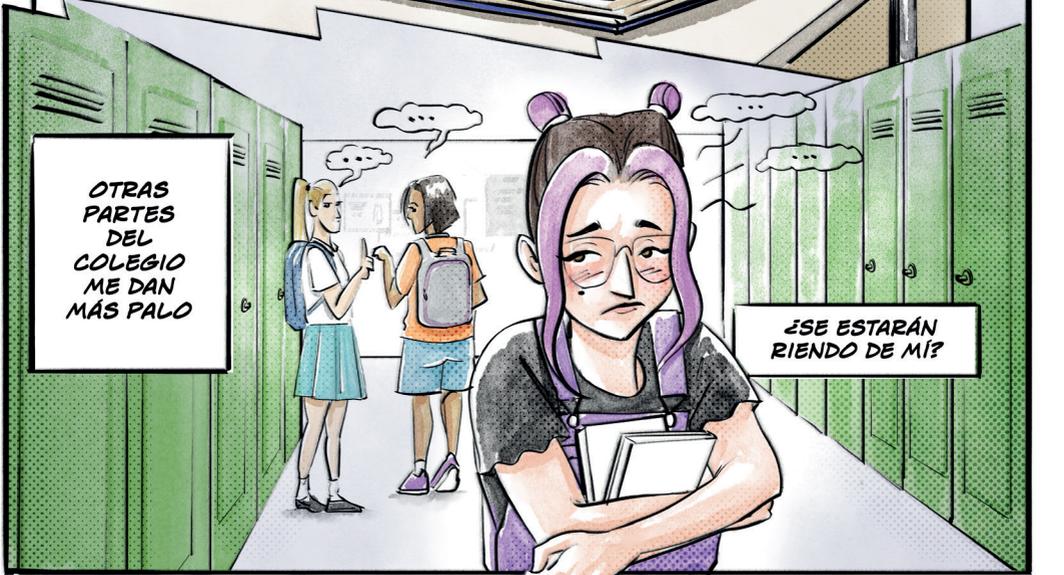
¿DÓNDE TIENES
LA CABEZA? ERES UNA
DESPISTADA

CLAUDIA,
QUE TE DEJAS LAS LLAVES
ODDOTRA VEZ.
Y TODO EL DESAYUNO EN
EL PLATO



WTF!
CLAUDIA,
¡QUÉ LISTA ERES!

NO SE LO DIRÍA
A NADIE,
PERO ALGUNAS
CLASES NO ESTÁN
TAN MAL.
LAS MATES,
POR EJEMPLO,
ME GUSTAN
BASTANTE.
Y SOY BUENA



OTRAS
PARTES
DEL
COLEGIO
ME DAN
MÁS PALO

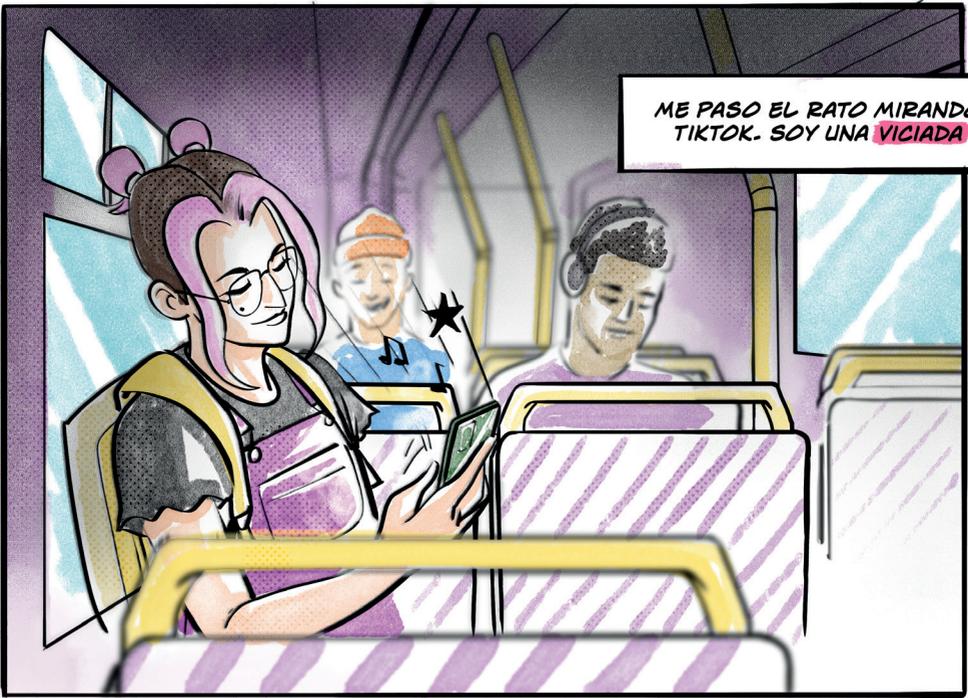
¿SE ESTARÁN
RIENDO DE MÍ?



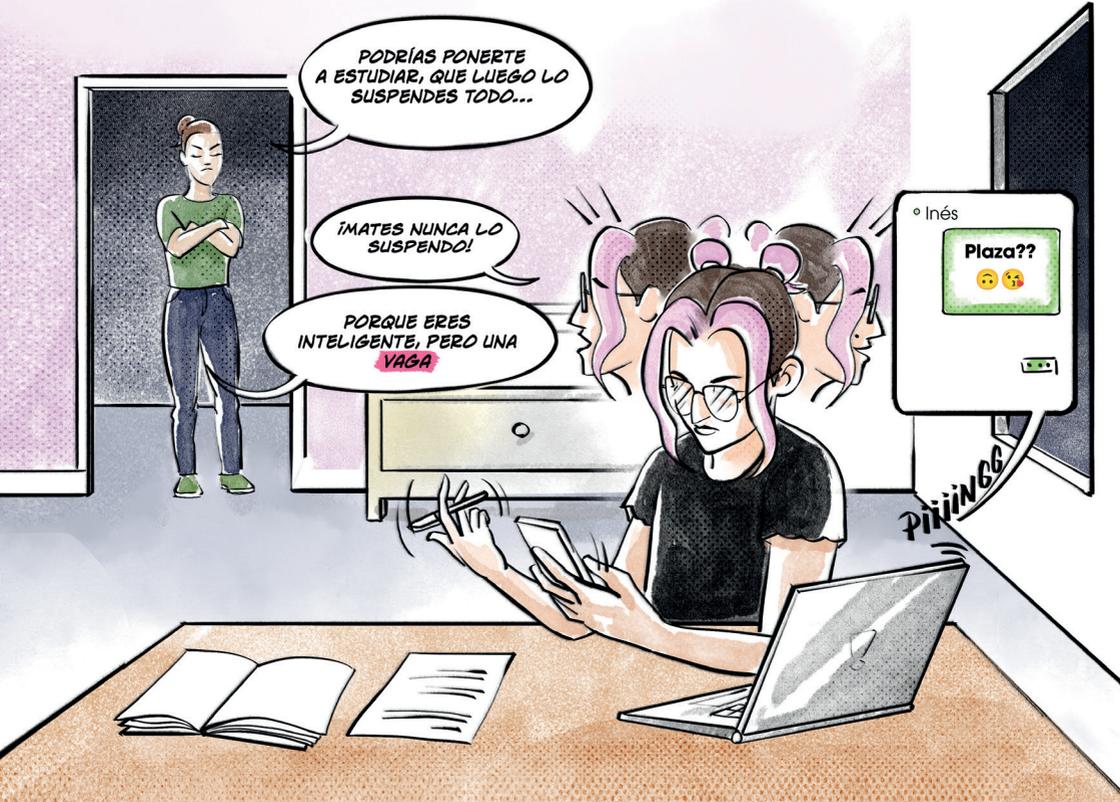
MI CRUSH ES
RUBÉN...



PERO NI
HABLAMOS.
NORMAL, SOY
INVISIBLE



ME PASO EL RATO MIRANDO TIKTOK. SOY UNA **VICIADA**



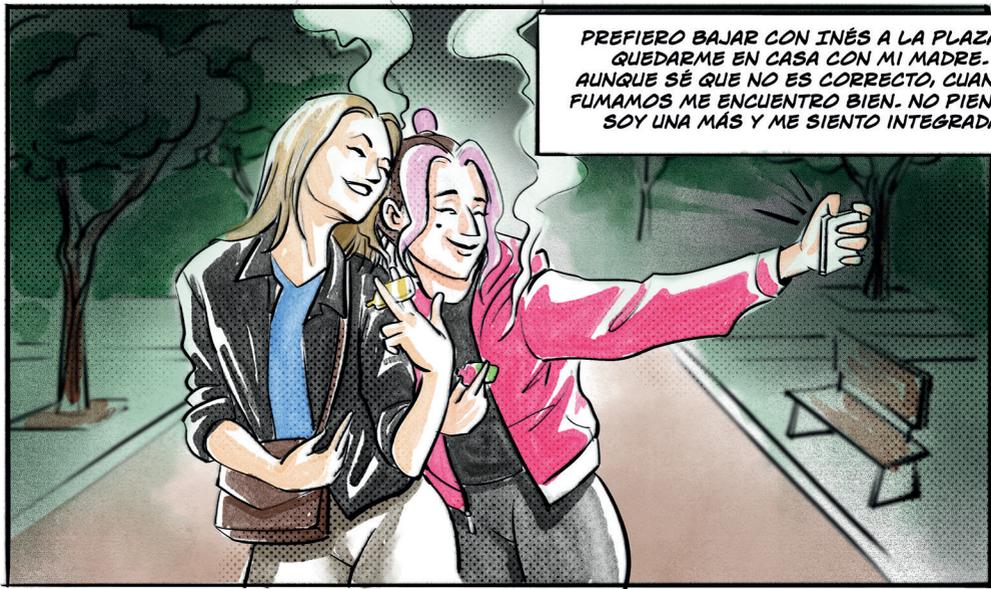
PODRÍAS PONERTE A ESTUDIAR, QUE LUEGO LO SUSPENDES TODO...

¡MATES NUNCA LO SUSPENDE!

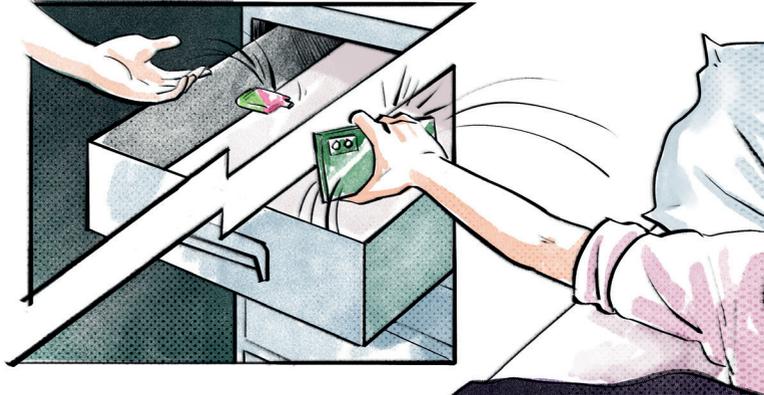
PORQUE ERES INTELIGENTE, PERO UNA **VAGA**

° Inés
Plaza??
☹️☹️

Piiiiing!



PREFIERO BAJAR CON INÉS A LA PLAZA A QUEDARME EN CASA CON MI MADRE. AUNQUE SÉ QUE NO ES CORRECTO, CUANDO FUMAMOS ME ENCUENTRO BIEN. NO PIENSO, SOY UNA MÁS Y ME SIENTO INTEGRADA

A large comic panel showing a young woman with pink hair sitting in bed, looking at her smartphone. She has a sad or thoughtful expression. The scene is lit with dramatic, high-contrast lighting. Surrounding her are several text boxes and a speech bubble. A clock icon is next to the first text box.

EXAMEN DE HISTORIA A LAS 9:00H

AL FINAL NO HE ESTUDIADO NADA, SOY UNA IRRESPONSABLE...

TARDONA

DESASTRE

VAGA

VICIADA

INVISIBLE





HOY ME SALTO LA PRIMERA CLASE. MIS PADRES ME LLEVAN A LA DOCTORA

¿TAN DIFÍCIL ES EN-TEN-DER-ME?

ESTOY NERVIOSA, PERO AQUÍ HAY MÁS CHICOS COMO YO

EY, ¿QUÉ HACES?

¡CUÁNTO TIEMPO!

NO SOY LA ÚNICA, MIRA, ESTÁ GUILLE, HACE TIEMPO QUE NO HABLÁBAMOS



LA DOCTORA ME HA DICHO QUE TENGO TDAH DE SUBTIPO INATENTO. AHORA HE ENTENDIDO POR QUÉ ME CUESTA TANTO CONCENTRARME... Y CON LA AYUDA DE MI FAMILIA Y LOS PROFES, SI ME ESFUERZO PUEDO LOGRAR LO QUE ME PROPONGA



HERMANITA, TENGO UN PLAN PARA AYUDARTE. YA PARTIR DE AHORA VAMOS A ESTUDIAR JUNTAS!

Y ESTE AÑO QUEREMOS HACER MENCIÓN ESPECIAL A CLAUDIA POR SU PROGRESO Y SUS NOTAS!!!

AAAAHHHHH!!!

SOY CLAUDIA, TENGO 14 AÑOS.
ME HAN DIAGNOSTICADO TDAH Y,
AUNQUE SIGO SIENDO UN CAOS,
AHORA ME ENTIENDO MÁS QUE NUNCA
A VECES PUEDO PARECER DIFÍCIL PORQUE
SOY UNA ADOLESCENTE CON TDAH, PERO
NECESITO QUE ME COMPRENDAN Y AYUDEN